

A DEMÊNCIA ESTÁ A AUMENTAR GLOBALMENTE E TEM CUSTOS ECONÓMICOS ELEVADOS



Globalmente, cerca de **50 milhões** de pessoas vivem com **demência** ([WHO, 2023](#)).



Em Portugal, **mais de 193 mil pessoas** vivem com demência ([Costa, 2021](#)).



Estima-se que demência **triplique até 2050**, com custos globais que podem **atingir 2 bilhões de dólares em 2030** ([Mattap, 2022](#)).



10-80% das pessoas com demência em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas **sofrem de dor** ([Helvik, 2023](#)).



A **dor** continua a ser **não reconhecida e não tratada**, conduzindo a **sofrimento** evitável ([Achterbeg, 2021](#)).



A dor silenciosa pode manifestar-se por **agitação e agressividade**, levando frequentemente ao **uso indevido** de **antipsicóticos atípicos** ([Phiri, 2022](#)).

ecuidaDOR₂

Gestão da dor em Pessoas com Demência que não a conseguem verbalizar: estudo de **efetividade-implementação** em **Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas**

OBJETIVO DO PROJETO

Avaliar a **efetividade** e a **implementação** de uma **intervenção multicomponente** para a gestão da dor em pessoas com demência que não comunicam verbalmente em **Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas** (ERPI)

COMO?

- Recurso à **ciência comportamental** e de **implementação**
- **Cocriação da intervenção** com partes interessadas (cuidadores formais, gestores de ERPI e decisores de políticas de saúde)
- Estudo híbrido tipo 2 de **efetividade** e **implementação** com **avaliação qualitativa e económica**

IMPACTOS ESPERADOS



Científico: Expandir o **conhecimento** sobre a **avaliação e implementação** de intervenções de dor em pessoas com demência que não conseguem verbalizar



Social: Promover a **qualidade de vida**, reduzindo a **dor evitável** e as **complicações** nesta população vulnerável



Económico: Promover a **produtividade** dos cuidadores formais e reduzir os **custos** dos cuidados de saúde



Política: Informar **políticas de saúde** e **práticas de cuidados** para pessoas com demência que não conseguem verbalizar, em ERPI



Este trabalho é financiado por fundos nacionais através da FCT - Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., no âmbito do projeto 2023.18343.ICDT